

Gesundheitsmanagement SVA BL



Einleitung

Das betriebliche Gesundheitsmanagement umfasst alle Massnahmen der SVA BL zur Verbesserung und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz. Dazu gehören eine gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung der Arbeitsplätze, die Förderung eines aktiven Gesundheitsverhaltens der Mitarbeitenden sowie gesundheitsgerechte Angebote.

Ergonomie am Arbeitsplatz

Die meisten unserer Mitarbeitenden arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen. Um Fehlhaltungen zu vermeiden, werden unsere Mitarbeitenden an ihren Arbeitsplätzen von unserer Ergonomieberatung beim Einrichten der Arbeitsplätze unterstützt und professionell betreut. Die Beratung beinhaltet nachstehende Angebote:

- Kurzer Vortrag über Ergonomie
- Ist-Situation aufnehmen und beurteilen
- Foto Arbeitsposition, Haltung
- Richtige Einstellungen für Stuhl, Tisch, Bildschirm
- Verbesserungsvorschläge Arbeitsablauf, Dokumentenmanagement
- Aufzeigen der optimalen Haltung
- Foto Soll-Situation
- Aufzeigen möglicher Problemfelder bei anhaltender Fehlhaltung
- Tipps für Übungen, Micro-Pausen, Entspannung

Durchführung von Informationskampagnen und Aktionen

Mit regelmässigen Gesundheitskampagnen wird das Bewusstsein der Mitarbeitenden der SVA BL für eine gesunde Lebensführung gestärkt und erhalten:

- Verschiedene Vorträge z.B. unter dem Motto "Perspektivenwechsel"
- Teilnahme Aktion bike to work
- Regelmässige Fachvorträge zu gesundheitlichen Themen: z.B. Mobbing, Prävention am Arbeitsplatz (Sucht) u.a.
- Teilnahme am Projekt "Rauchfreie Lehre" in Zusammenarbeit mit der Lungenliga

Gesundheitsberatung mit Unterstützung des regionalen ärztlichen Dienstes (RAD)

In Zusammenarbeit mit dem RAD werden Gesundheitsberatungen durchgeführt, wie z.B. Blutdruckmessungen, Kontrolle der Impfausweise, Merkblatt "Schutz vor Zeckenstichen" etc.

Impfkampagnen/Erkältungsprophylaxe

Jährlich wird eine kostenlose Grippe-Impfaktion in Zusammenarbeit mit dem RAD durchgeführt. Als Erkältungsprophylaxe bieten wir für unsere Mitarbeitenden auch ein Präventionsprogramm mit pflanzlichen Arzneimitteln an. Die Gratisabgabe dieser Produkte soll der Stärkung des Immunsystems dienen.

Bodyforming

Das Ganzkörpertraining für alle, die gerne mit Fun und fetziger Musik ihren Körper auf Vordermann bringen wollen. Das vorrangige Ziel des Bodyformings ist der sanfte Aufbau von Muskeln und der Abbau von Körperfett vor allem an den sogenannten Problemzonen wie Bauch-Beine-Po sowie Hüften und Oberarme. Die Teilnahme ist kostenlos und für

Jedermann und -frau geeignet. Das Bodyforming findet jeden Dienstag ab 16.45 Uhr im Auditorium 1 statt. Die Kursleitung wird intern durchgeführt.

update Fitness AG

Die SVA BL hat mit dem Fitnesscenter update Fitness AG in Binningen eine Vereinbarung abgeschlossen. Beim Abschluss eines Jahres-Abos gewährt Ihnen das Fitnesscenter einen Rabatt von CHF 80.00. Die Gutscheine sind ein Jahr gültig und können im Human Resources bezogen werden.

Massage

Jeden Dienstag und Donnerstag von 11.25 Uhr bis 13.50 Uhr können Sie im Massageraum der SVA BL eine kostenpflichtige Entspannungsmassage geniessen. Die Massage wird von medizinisch ausgebildeten Masseurinnen der Physio Polasek ausgeführt. Reservationen können telefonisch im Human Resources gemeldet werden.

Ruheraum

Unser Ruheraum steht unseren Mitarbeitenden während den Öffnungszeiten zur Verfügung. Dort können Sie unsere Relax-Liegen und Decken benutzen und sich während den Pausen entspannen.

Fokus gesundheitsgerechte Mitarbeitenden-Führung

Der Zusammenhang von Führungsverhalten, Arbeitszufriedenheit und Gesundheit ist unbestritten. Das Absenzmanagement gehört in den Verantwortungsbereich der Führungskräfte. In enger Zusammenarbeit mit unserer Kranken- und Unfallversicherung werden unsere Führungskräfte in der Gesprächsführung geschult. Dies soll die Wiedereingliederung eines Mitarbeitenden nach Krankheit oder Unfall erleichtern. Die optimale Betreuung von Langzeitabsenzen erhöht die Wiedereingliederungschancen eines jeden Mitarbeitenden. Die Führungskräfte sollen Belastungssituationen am Arbeitsplatz frühzeitig erkennen, damit wirkungsvolle und notwendige Unterstützungsmassnahmen eingeleitet werden können. Unterstützung durch das HR, unsere Versicherung oder die Movis AG soll rechtzeitig genutzt werden.

Movis AG

Die SVA BL bietet allen Mitarbeitenden sowie deren Angehörigen die externe Beratung bei der Movis AG an. Die Beratung ist kostenlos. Sämtliche Informationen werden vertraulich behandelt – die SVA BL erhält keine Informationen. Das Ziel der Beratung ist die professionelle Unterstützung bei persönlichen, betrieblichen, gesundheitlichen und finanziellen Herausforderungen. Die Beratungsleistung kann auch unter Movis24 (online) benutzt werden. Diese Webseite läuft über einen gesicherten Server der Movis AG. Ihre Anfrage wird verschlüsselt und direkt an die entsprechende Beratungsperson bei der Movis AG weitergeleitet. Es werden keine Informationen an Ihren Arbeitgeber weitergegeben und es steht Ihnen frei, anonym zu bleiben. Der Link zur Plattform ist im Meeting Point unter Mitarbeitendenberatung/Movis24 auf unserer Hauptseite ersichtlich.

Med. Notfälle

Bei einem med. Notfall können unsere Kontaktpersonen angerufen werden. Die Kontaktperson entscheidet, ob Hilfe selber geleistet werden kann oder ob ein Arzt aufgebeten werden muss. Bei einem akuten medizinischen Notfall können die verantwortlichen Ärzte

kontaktiert werden. Auch steht Ihnen im RAD für Notfälle eine Apotheke zur Verfügung. Für eine Medikamenten-Abgabe können Sie sich an das Sekretariat RAD (intern 2550) wenden.

Gratis Früchte/Wasserspender

Die SVA BL stellt allen Mitarbeitenden gratis saisonale Früchte in der Cafeteria sowie Wasserspender in allen Gebäuden zur Verfügung.

SVA Fahrrad

Die SVA BL stellt ihren Mitarbeitenden ein Fahrrad zum Ausleihen zur Verfügung. Das SVA-Velo, der Veloschlüssel sowie der Helm können in der Abteilung Facility Services (intern 2316/2415) gebucht werden.

Velo Check

Ebenfalls bieten wir jährlich im Frühjahr einen Velo Check an. Mitarbeitende haben die Möglichkeit, ihre Velos zum Check anzumelden und eine Reparatur vor Ort vorzunehmen. Auf das Material gibt es einen Rabatt von 15%. Die SVA BL bezahlt die Arbeitsstunden der Firma Speichä 36. Beim Kauf eines neuen Velos gewährt die Firma einen Rabatt von 15%.

Job Ticket

Mit dem Job Ticket motiviert die SVA BL ihre Mitarbeitenden, auf den öffentlichen Verkehr umzusteigen. Das Job-Ticket ermöglicht den Mitarbeitenden den Bezug eines Abos zu einem reduzierten Tarif und ist ohne räumliche und zeitliche Einschränkung im gesamten Verbundgebiet des TNW gültig. Das Bestellformular kann im HR bezogen werden.

Jahresarbeitszeit

Mit der Jahresarbeitszeit in der SVA BL wird unseren Mitarbeitenden ein grosser Spielraum für die Gestaltung der Arbeitszeit geboten. Dies hat sowohl für unsere Mitarbeitenden als auch für den Arbeitgeber Vorteile. Die Mitarbeitenden können ihre Berufstätigkeit einfacher auf die Ansprüche der Familie oder auf individuelle Bedürfnisse abstimmen. Der Arbeitgeber kann die Schwankungen der Arbeitsbelastung besser auffangen und damit auf die Anliegen unserer Kunden und Kundinnen abstimmen.

Der SVA BL ist es wichtig, in das betriebliche Gesundheitsmanagement zu investieren und die nötigen Ressourcen bereitzustellen. Langfristig bedeutet dies einen Mehrwert für unser Unternehmen sowie für unsere Mitarbeitenden.

